

Christa Schmid, 1966

Organisationsberaterin und Kernteammitglied bei BRAINS AND GAMES



- Als Beraterin bin ich bekannt für mein ruhiges Auftreten, dafür das Tempo zu reduzieren, intuitiv, und dennoch strukturiert zu begleiten und bei bestimmten Themen auch mal mit Leichtigkeit in die Tiefe zu gehen. Ich werde als einfühlsam, wertschätzend beschrieben und auch der Spaß und die Freude haben einen wichtigen Stellenwert in meiner Arbeit.
- Ich werde für Themen beauftragt, bei denen es um Selbstführung, Achtsamkeit, Führung und entsprechende Beziehungsgestaltung geht, z.B. Führen auf Distanz, Führen mit Emotion, Resilienz, Entspannung und Stress in guter Balance, Mein Platz im System (Aufstellungsarbeit) oder Teamklausuren.
- Privat liebe ich es meinen Lebensraum immer wieder kreativ um- oder neu zu gestalten, handwerklich tätig zu sein, nahe und ferne Länder zu bereisen, stets neugierig zu bleiben und dabei immer wieder inne zu halten, um zu genießen.

Individuelles

- Beratungstätigkeit seit 1992
Eingetragene Unternehmensberaterin seit 2009
- Lehrbeauftragte für Mentalcoaching – Mentalcollege in Zusammenarbeit mit der Universität Salzburg (Bildung)
- Lektorin für Persönlichkeitsbildung – FH Technikum Wien (Bildung)
- Vorstandsmitglied – Österreichisches Netzwerk für Wirtschaftsethik (NPO)
- Stv. HR-Managerin und Personalentwicklerin – Lauda Air (Flugbranche)
- Ausbildungsleiterin – Lauda Air (Flugbranche)
- Kundenberaterin – Erste Bank (Bankwesen)

Erfahrenes

- Supervisorin – Mentalcollege
- Zertifizierung zur SIZE®-Beraterin – TOP im JOB
- Systemische Strukturaufstellung – Varga von Kibéd
- Systemische Familienaufstellung – Dr. Karl-Heinz Domig
- Diplombildung zum Mental Coach – Mentalcollege
- Hypnose – Institut für Hypnoseforschung
- Wirtschaftstrainerausbildung – ÖBW
- Diverse Weiterbildungen zu Achtsamkeit, Stressreduktion, Systemische Aufstellung, mentale Stärken, Schamanismus, u.a.

Gelerntes



„Das Leben ist keine Generalprobe!“