

JASMIN GRÜNSTÄUDL, MA

Organisationsberaterin und HR-Expertin bei BRAINS AND GAMES



- Als Beraterin bereitet es mir Freude, Menschen in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung zu unterstützen, Organisationen neu zu denken und Sinn sowie Nachhaltigkeit bei Individuen und Gruppen zu fördern.
- Meine Beratungsschwerpunkte sind mentale Gesundheit, (Karriere-)Coaching, authentische Führung, Nachwuchsführungskräfte und Talentmanagement, Generationenvielfalt, Mediation, New Work und HR-Beratung.
- Privat verbringe ich viel Zeit mit meinem Partner, meiner Familie und Freunden. Ich bin gerne in der Natur und Wandern, Laufen sowie Radfahren zählen zu meinen Lieblingsaktivitäten. Ich entspanne mich bei einem guten Buch und vergesse den Alltag, wenn ich am Balkon liege und Musik höre.

Individuelles

- Global Head of HR, Pharma Division – Constantia Flexibles (Verpackung)
- Head of Group Organizational and People Development – Constantia Flexibles (Verpackung)
- HR-Management, Headquarters – Mondi (Verpackung)
- HR-Business Partnership, East Europe and Asia – KWS Saat (Pflanzenzüchtung und Biotechnologie)
- Personaldiagnostik, Organisations- und Personalentwicklung – ITO Personalmanagement (Beratung)

Erfahrenes

- Psychotherapeutin – APG (in Ausbildung)
- Systemischer Coach – Trigon Entwicklungsberatung
- Trainerin und Moderatorin – Ulrich Schubert
- Mediatorin und Achtsamkeitsberaterin – Trigon Entwicklungsberatung
- Zertifizierte DiSC-Trainerin – Andi Marko
- Yogalehrerin: Hatha, Yin und Restorative – Yogaworks
- Arbeitsrechtsexpertin und Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung – Wifi Wien
- Master in Organisations- und Personalentwicklung – FH Wien der WKW
- Bachelor in Wirtschaftsberatung – FH Wiener Neustadt
- Diverse Weiterbildungen im Bereich Kommunikation, Präsentation, Achtsamkeit, Agilität, Führung und Projektmanagement.

Gelerntes



"Das seltsame Paradoxon ist, dass, wenn ich mich so akzeptiere, wie ich bin, ich die Möglichkeit erlange, mich zu verändern."

Carl R. Rogers