

CHRISTA SCHMID

Organisationsberaterin und Kernteammitglied bei BRAINS AND GAMES



Individuelles

- Als Beraterin arbeite ich mit scheinbar gegensätzlichen Attributen – **intuitiv und strukturiert**. Kund*innen beschreiben mich empathisch, achtsam und auch Spaß und Umsetzungsenergie haben einen wichtigen Stellenwert in meiner Arbeit.
- Ich werde für klassische und spezifische **Führungsthemen** wie z.B. Führen auf Distanz, Selbstführung, ressourcenorientierte Führung, Achtsamkeit in der Führung etc. beauftragt. Im **New Work-Kontext** sind es häufig Themen wie: Mentale Stärke im Beruf, Selbstorganisation und Balance im agilen Umfeld oder „Mein Platz im System“ (Aufstellungsarbeit – Orientierung, Konfliktlösung, Teampotential, ...).
- Privat liebe ich es meinen Lebensraum immer wieder kreativ um- oder neu zu gestalten, mit Technikaffinität handwerklich tätig zu sein, nahe und ferne Länder zu bereisen, stets neugierig zu bleiben und dabei immer wieder inne zu halten, um zu reflektieren. CD „Bin kurz weg.“ (Mentalreisen zur Stärkung mentaler Ressourcen und für innerer Balance)

Erfahrenes

- Trainings-/Beratungstätigkeit seit 1992
- Eingetragene Supervisorin seit 2017
- Eingetragene Unternehmensberaterin seit 2009
- Lehrbeauftragte für Mentalcoaching – Mentalcollege in Zusammenarbeit mit der Universität Salzburg (Bildung)
- Lektorin für Persönlichkeitsbildung – FH Technikum Wien (Bildung)
- Vorstandsmitglied – Österreichisches Netzwerk für Wirtschaftsethik (NPO)
- Stv. HR-Managerin und Personalentwicklerin – Lauda Air (Flugbranche)
- Ausbildungsleiterin – Lauda Air (Flugbranche)
- Kundenberaterin – Erste Bank (Bankwesen)

Gelerntes

- Zertifizierung PERMA-Lead®
- Systemisches Konsensieren – ISYKONSENS International
- Zertifizierung zur SIZE®-Beraterin – TOP im JOB
- Supervisorin – Mentalcollege
- Systemische Strukturaufstellung – Varga von Kibéd
- Systemische Familienaufstellung – Dr. Karl-Heinz Domig
- Diplomausbildung zum Mental Coach – Mentalcollege
- Hypnose – Institut für Hypnoseforschung
- Wirtschaftstrainerausbildung – ÖBW
- Diverse Weiterbildungen zu Achtsamkeit, Stressreduktion, Systemische Aufstellung, mentale Stärken u.a.



„Das Leben ist keine Generalprobe!“